

# 建筑通讯



主办 中国建筑第二工程局有限公司 2009年8月10日 第30期  
京内资准字 0309-L0047 内部资料 免费交流 星期一 总第 1185 期

## 唐山丰润区政府领导来我局调研



本报讯 8月5日,唐山市丰润区委副书记、区长和春军一行到我局调研,丰润区政府

区长郑秀利,区政协副主席张万如等。

和春军区长在会见中表示,他此次代表区委、区政府回访二局,表明丰润区与二局有着很深厚的感情,二局在唐山震后建设中发挥了重要作用。目前,丰润区确定了“一区两城三基地”的战略规划,欢迎二局参加丰润区的开发建设。

局董事长、党委书记陈建光在会见中重点介绍了我局“1+3+3”的发展模式。他说,在这个模式中,房屋建筑总承包是局的核心业务,在作为局主要经济增长点的房地产业务领域,希望能与丰润区进一步加强合作。张宁 报道摄影

## 中建股份公司副总裁刘锦章到沪杭项目慰问检查

本报讯 7月30日,中建股份公司副总裁刘锦章等领导到我局施工的沪杭项目慰问检查。局总经理罗世威,党委副书记、工会主席张金鳌、副总经理王秋山等陪同。

刘锦章先后到横潦径特大桥梁施工现场和轨道板厂了解施工进度情况。在听取了项目部

有关施工进度情况的汇报后,他对目前的施工进度表示满意,尤其对轨道板厂的建设进度表示赞赏。刘锦章鼓励大家要树立信心,提高认识,加强管理,确保圆满完成沪杭客专的建设任务。最后,他向施工人员发放了慰问品。

(张卫卫 代忠臣)

本报讯 8月4至6日,总部新员工入职培训在京举行。局总部、国际工程事业部、北京中建地产公司、局装饰公司、唐山中建建筑设计公司等单位接收的47名新员工参加了培训。局总经理罗世威、常务副总经理吴爱国、总会计师苏宪龄、副总经理卢彦斌、总工程师李景芳、党委工作部部长裴宏森、人力资源部总经理马福军参加了培训班开班仪式。

局总经理罗世威对新员工加入二局这个大家庭表示了热烈的欢迎,并向新员工介绍了我局的组织机构、企业发展基本思路及模式、企业发展状况等。最后,罗总对新员工提出了殷切的希望:希望新员工做好个人的职业生涯规划,树立终生学习的信念,明确目标,勤奋工作,尽快适应新岗位的要求,把握今天,成就未来,在二局这个大舞台上,施展个人能力,提升个人价值,实现

个人理想。

培训期间,人力资源部组织新员工开展了体验式拓展训练。活动加强了新员工相互的交流和沟通,增强了团队的凝聚力。

通过三天的培训,新员工纷纷表示,能成为中建二局的一员感到非常荣幸和自豪,通过对企业的了解,增强了对企业的认同感和归属感,在今后的工作中,将继续保持拓展训练中的那种激情和协作精神,服从领导、信任伙伴、努力进取,通过自己的努力,为实现我局又好又快发展做出贡献。(黄琼)

## 局总部举办新员工入职培训班

## 局与泛海集团长期合作洽谈会在杭州举行

本报讯 近日,局与中国泛海控股集团长期合作洽谈会在杭州举行。双方就光彩商务大厦工程建设情况深入交换了意见,同时对后续酒店式公寓等建设项目的合作事宜进行了洽谈,并达成初步意向。中国泛海控股集团副董事长兼浙江泛海建设投资有限公司董事长卢志壮、浙江泛海建设投资有限公司总经理周礼忠;局副总

经理王秋山、局上海分公司总经理张志明、二公司华东分公司总经理兼光彩国际商务大厦项目经理王超权等出席了洽谈会。

浙江泛海建设投资有限公司董事长卢志壮对我局承建的光彩国际商务大厦工程的施工进度、安全文明施工、企业形象展示等方面的工作非常满意,并给予了高度赞誉。他表示,泛海愿意与二局在光彩国际商务大厦项目良好合作的基础上,继续保持长期的合作。

局副总经理王秋山对光彩项目工作给予了肯定,他表示二局将严格按照甲方的要求,以“一流的管理、一流的速度、一流的质量、一流的服务”干好商务大厦工程,为后续工程的合作奠定坚实基础。

(邵荣春 陈良宗)

## 局钢结构制造特级资质年检合格

本报讯 7月28日,经过中国钢结构协会资质工作委员会专家评议审定,我局钢结构制造特级资质顺利通过年检。

此前,中国钢结构协会发出通知,根据《中国钢结构制造企业资质管理规定》,要对2006

年度及2007年度获得“中国钢结构制造企业资质证书”的企业进行年检。我局精心准备,按要求准时向协会资质工作部报送了2008年度生产经营状况,包括年检表、产量报表、相关证明材料、资质证书副本等相关

资料。协会按照2008年度企业注册资本金、年钢结构产量、代表工程技术难度、企业人员总数、攻克技术难题及创新成果五方面对我局进行了严格考核。

据了解,此次参加年检的78家企业中,63家评定为合格,15家评定为基本合格。我局作为32家特级资质企业之一,评定结果为合格。(张淑丽)

## 局举办机械管理员培训班

本报讯 7月29日至30日,我局机械管理员岗位培训班在上海举办,来自局上海分公司的30多名学员参加。培训班特邀了上海市机械检测中心的有关专家讲授了机械设备等知识。

此次培训班主要为贯彻落实局《关于重新组建机械设

备管理机构的通知》的文件要求,加强机械设备管理,提高机械设备管理人员素质。专家主要就建筑机械检查方面的要点,塔式起重机、施工升降机和物料提升机的概念、分类、主要结构、安全保护装置、安装与拆卸及安全使用进行了详细的讲解;并就现场机械管理存在的问题与学员进行了交流讨论。(仲国伟 李园)

## 沪杭项目浇筑首个墩身

本报讯 8月4日下午,局沪杭项目117#墩身开始浇筑混凝土。这是沪杭客专项目中建股份管段内浇筑的第一个墩身。

117#墩设计高度为18米。浇筑时使用混凝土泵车外接胶皮软管,浇筑量361立方。我局管段内共有墩身215个。(张卫卫)



## 局哈大项目大里程方向箱梁提前开架

本报讯 7月30日,局哈大项目大里程方向辽河一号特大桥箱梁提前两天架设。

此前,局哈大项目部按期完成了小里程337榀箱梁的架设任务,成为哈大客专TJ-2标第一个全面完成单向架梁的项目部。为进一步缩短架桥机的转场调头时间,项目部乘势而上、再接再厉,提前2天开

架大里程方向箱梁。

根据施工计划,哈大项目部将于10月18日架完辽河一号特大桥271孔箱梁,10月下旬架设镇西堡特大桥59榀箱梁,11月中旬架设小东沟大桥14榀箱梁,并于11月20日全面完成自铁岭制梁场向大里程方向344孔箱梁架设任务。马兴保 蔺延钦报道摄影

## 河南焦作建业工程

### 获“中州平安杯”

本报讯 近日,河南省住房和城乡建设厅发文公布2008年度河南省建设工程“中州平安杯”获奖名单,其中由二公司四分公司施工的河南焦作建业森林半岛12#楼工程榜上有名。

据悉,2008年度河南省建设工程“中州平安杯”奖是在严格的初审、工程复查的基础上进行评定。河南省内共有69项工程获此殊荣,中建系统共有9项工程名列其中。(李竺君)

## 中标信息

●中建保华深圳分公司中标阳江核电站一期工程AB、EA、AO/EF/AQ、AA/AF/XL、AX建安工程。该工程建筑面积约5.2万平方米,工程造价约1.39亿元。(刘苗苗)

●二公司一分公司中标江西贵溪电厂2×600MW超临界燃煤发电机组主厂房和输煤标段工程,工程造价约3.4亿元,合同工期22个月。(张爱英)

●局西南分公司中标四川芙蓉集团筠连水泥公司4000T/D熟料新型干法水泥项目生产

线主体土建工程I标段。该工程位于四川珙县巡司镇盐井村,合同暂估价6500万元。(李再兴)

●局深圳分公司阳光公司中标南山中心区超高层项目钢结构工程1.5万吨,合同总额1.2亿元。(孙栋)

●三公司北京金碧筑业装饰工程技术有限公司中标青岛万达广场商务楼内精装修工程第一标段,中标金额1830万元,合同工期60天。(崔红连)

# 提前 10 天封顶的极速赛跑

## ——洛阳万达广场项目主体封顶纪实

□ 李竺君

3月15日,开工。  
5月8日,提前7天冲出正负零。  
7月5日,提前10天主体封顶。

局洛阳万达项目,一群80后占了3/4的年轻管理队伍,利用不到四个月的时间,以20天完成3.5万平米的速度冲刺,提前实现了主体封顶的目标。

### 计划严密作保证

该工程总建筑面积11万平方米,框架结构,地下三层,地上五层,总造价1.99亿元,计划工期9个月。体量大、工期紧是该工程的主要施工难点。负责施工的二公司四分公司项目经理部,认真编制进度计划,实现以日保周、周保月、月保控制点的施工进度,3月12日召开现场会议进行全面部署安排。同时,加强对工期计划的过程监控工作,每周一次生产例会,每天两次生产碰头会,总结交流项目施工进度情况,5月30日召开专题会对项目的工期计划编排进行及时调整。

正是因为制订了严密的计划,洛阳万达项目部才顺利完成了各项任务,共浇筑砼4.5万立方米,绑扎钢筋6400吨,在业主万达集团5月份组织的检查中,项目的工期管理受到甲方的充分肯定。

### 不怕吃苦显风采

体量大、工期紧的施工特点,让项目部全体人员深深感受到了苦与累,但是他们忙碌的身影、不平凡的成绩又分明传递了一种不怕苦,不怕累的精神。

项目党支部书记杨三云,在项目上年纪最大,管得最多也最琐碎,从安全文明施工、材料管理到材料退租、后勤管理,一样样都要操心。但杨书记从没有怨言,一样加班加点顶着干,从不讲特殊。

项目副经理刘永亮,被誉为项目的“拼命三郎”。6月下旬的一天,为赶工期,公司要求当天中午吊装完劲性砼的钢筋,以备第二天的砼浇筑。接到命令,刘永亮召集工人火速赶往工地,12点25分到达工地,12点30分爬上三层,顶着高达38度的高温,直到下午2点30分三层钢梁吊装完毕,按期完成任务。

工长赵巨杰、李红赞抢打混凝土的时候,和项目上所有人员一样,没有周末没有节假日,一天24小时不分昼夜地奋战在工地,每天6点钟起床,凌晨以后才能睡觉。这样的例子在万达工地还有很多很多。正是在这样的吃苦精神感召下,万达项目部才能成为团结的集体、战斗的集体,用实际行动诠释了中建铁军的风采。

### 精心组织出奇兵

洛阳万达工程主体造型复杂,加之边设计边施工边修改,工期要求非常紧张。为此,二公司四分公司充分发挥集中管理的优势,统一组织、合理安排,精心组织集团作战。

从项目开工至今,分公司就在项目召开大型的施工生产现场会4次,为解决项目管理问题,分公司工程部、安全部、材料部等部门人员都被派往工地,考勤在工地,吃住住在工地。

对于地面上1-5层的大面积施工,项目上对各作业队实施统一管理,变单兵作战为集团作战,有效地防止了大面积施工、交叉作业多而造成的窝工、延后问题发生。

有效组织科技攻关,技术先行创效益。该项目的电影院部分按照设计要求需26根型钢梁,最大的钢梁有6根,截面达400×700毫米,长22.4米,重达6吨。由于施工场地狭小,塔吊起重能力不够,单凭塔吊无法运输。为解决问题,项目上成立了QC小组,积极开展科技攻关,项目结合实际采用了吊车配合塔吊一起操作的方法,先用汽车吊把型钢梁吊到作业层,用手拉葫芦、钢管脚手架、滚钢、撬棍等工具,通过精确、严密的计算和组织,将26根型钢梁全部吊装就位,保证了项目施工的顺利推进。



日前,由四公司承建的天津伴山人家一期45#-56#、36#-44#楼工程通过了天津市安全文明工地验收检查,为四公司在天津滨海新区树立了良好的信誉。目前,工程正处于紧张的施工阶段,建设者们在保证质量,重视安全的前提下,战高温、冒酷暑、挥汗如雨抢进度。连华摄



## 北京邮件综合处理中心项目

### 完成首个重要节点目标

本报讯 7月20日,三公司承建的北京邮件综合处理中心项目首层10米高柱全部浇筑完成。

北京邮件综合处理中心为亚洲最大的邮件处理中心,项目建筑面积13.5万平方米,结构形式为现浇钢筋混凝土框架结构。共分两层,首层层高10.5

米,有10米高、截面尺寸1米×1米的框架柱共414根。这是项目的重点及难点。怎样施工,如何保证质量,成为了项目亟待解决的问题。经项目人员讨论研究和实地考察,专门编制《全钢柱模板施工方案》、《全钢柱模板安全专项方案》指导施工。(常瑛滔)

## 邯郸人和小区三期

### 主体结构全部封顶

本报讯 8月2日,二公司承建的河北邯郸人和小区工程最后一栋41#楼主体胜利封顶,标志着邯郸人和三期主体工程全部完成。

邯郸人和小区三期工程建筑面积14.3万平方米,由3栋32层和2个地下车库及商业楼组成,工程造价2.3亿,2008年5月正式开工。(张全明)

●日前,二公司华东分公司承建的浙江光彩国际商务大厦施工现场安装了视频监控系统,实现了远程监控24小时自动循环录制。(陈良宗)

●7月7日,按照第五届(2008年度)上海市建筑施工企业综合实力排名结果,经综合实力排名审定委员会审核确定,局上海公司荣获“第五届(2008年度)上海市建筑施工企业综合实力排名30强企业”。(金定刚)

●近日,二公司一分公司在洛阳本部举办了以“与共和国同成长”为主题的职工演讲比赛,抒发了广大职工热爱祖国、爱岗敬业的无限情感,收到了较好的实效。分公司洛阳本部全体职工、信阳、西安、荥阳、林州等项目职工50余人参加了大会。(张爱英)

### 一句话新闻

## 红沿河核电站项目部

### 安全管理从细节着手

本报讯 “电工的三条铁律是什么?”“禁止带电作业,所有地线必须有效接通,发生跳闸先检查后送电。”这是大连红沿河项目安全管理总监在现场抽查电工安全常识的一个场景。该项目部安全管理坚持从细节着手的做法得到业主和上级领导的认可。日前,红沿河项目已累计实现300万安全工时的记录,连续在业主组织的“五星评估”中名列前茅。

严格执行抓落实,关注细节求创新在大连红沿河项目安全管理中处处可见。红沿河项目的主要做法有:一是强化教育培训,大力营造浓郁的安全生产氛围。除做好日常的人场安全培训和班前交底外,项目部还采用随机抽查和组

织安全知识竞赛等形式检查安全教育培训效果。二是突出以人为本,关心关爱职工安全健康。项目设立了吸烟亭既方便了项目工人的吸烟需要,又杜绝了流动吸烟给项目安全带来的隐患。项目经常开展的送书籍到班组、“冬送温暖、夏送清凉”等活动,也为项目营造了和谐的工作氛围。三是推进细节创新。为了对存有不安全行为的员工进行重点监控,项目发明了在工作安全帽上张贴绿色、黄色标识的做法;为应对大风天气,项目专门定制了兜网材质的白色安全立网;同时,项目还购置了一批双挂钩双保险的安全带。截至日前,红沿河项目已累计安全投入425万元。(吴业钦)



8月2日,由三公司施工的北京金融街文化表演中心建设工地上,礼炮齐鸣,鲜花锦簇,彩旗飞舞,在洋溢着激动和喜悦地热烈气氛中,文化表演中心奠基仪式隆重举行。该工程工地上,礼炮齐鸣,鲜花锦簇,总建筑面积16123平方米,合同额5365万元。王传光摄

悦地热烈气氛中,文化表演中心奠基仪式隆重举行。该工程工地上,礼炮齐鸣,鲜花锦簇,总建筑面积16123平方米,合同额5365万元。王传光摄

## 北京舞蹈学院教学楼钢结构工程

### 大跨度钢桁架顺利吊装

本报讯 7月14日,安装公司钢结构部承接的北京舞蹈学院综合教学楼钢结构安装工程顺利完成了观众厅顶钢桁架吊装,取得阶段性胜利,为后续结构安装打下基础。

该工程钢桁架每榀重12至13吨,桁架长21.60米,宽0.3米,高2.94米,吊装高度为17.40米。此钢桁架为正交桁架

系统,结构复杂,塔吊单机性能不能满足桁架安装的需要,就用两台塔吊同时吊装。并经过施工人员精密计算,结合计算机软件建模演示整个吊装过程,以及以往施工经验,详细编写并论证了方案的可行性,并克服施工面窄等难题,终于成功完成观众厅顶6榀钢桁架吊装。金志会报道摄影



## 深圳万乐药业生产产区工程提前封顶

本报讯 7月30日,伴随着最后一方混凝土的浇筑,由局深圳分公司承建的深圳万乐药业生产产区工程主体结构提前30天封顶。业主深圳万乐有

限公司领导,局深圳分公司领导及项目部全体管理人员出席封顶仪式。该工程位于深圳市龙岗大工业区,总建筑面积37368平方米。(张卓)

## 气候如何影响健康

### 气候与人的生理类型

不同的人对气象要素刺激产生的反应是不同的,根据这种反应差异可将人分成5种类型:

一是平衡型:多为健康人,具有良好的应激能力,以适应各种日常刺激,当然也包括气象要素的刺激。

二是迷走神经型:当接受天气刺激时,该型人的迷走神经(副交感神经系统)会出现强烈反应,症状表现为流涕、呕吐、咳嗽、腹泻及平滑肌活动的亢进等。

三是交感神经型:此类群体肾上腺分泌的肾上腺素、正肾上腺素及神经末梢分泌的正肾上腺素较多,对热敏感,表现为不倦、注意力集中、多话、精神愉快、精力旺盛,但易失眠、血压偏高、脉搏及呼吸较快、胃口差。

四是5-羟色胺型:对天气变化特别敏感,出现症状复杂多变,且与迷走神经型和交感神经型的反应有交叉,主要反应有失眠、紧张、偏头痛、眩晕、呕吐、视力障碍、心悸、呼吸困难、出汗、潮热、寒战、尿频等。

五是甲状腺型:这种类型有潜在甲状腺功能亢进,临床常规检查并不符合甲状腺功能亢进的诊断,但尿中甲状腺素排泄增多,对冷及热都表现敏感,出现的症状与5-羟色胺型类似。

### 气候与情绪

人的体温维持在37℃左右,人体最为舒适。因为人体新陈代谢产生的热量必须向外散发,当环境温度过高时,这些热量就不能顺利散发出来,人就会感到难受;而当气温太低时,这种热量散发又太快,人便会产生冷的感觉。当环境温度较高、空气湿度较大时,汗液蒸发速度很慢,人就会感到烦闷、很不舒服。如果高温伴着高湿(例如夏季雷雨来临前),还容易出现中暑。

气象心理学家指出,人的身体与精神反应受气候因素影响,进而影响人的行为。气温升高,攻击行为和暴力犯罪增加;天气阴沉、淫雨霏霏,会使人情绪低落,犯罪率降低;云量递增,盗窃与攻击行为也随之增加;气压降低,常使人焦躁不安,自杀事件增多。

深化项目目标责任制 全面提升盈利能力

# 全局各单位贯彻落实局年中工作会精神

二公司:局年终工作会刚刚结束,二公司协调联动,迅速部署,采取多种措施传达、落实局工作会精神。

一是按照局党委工作部署,及时将局工作会的各种快讯、通稿及局领导的讲话精神发布到公司网站、内网工作平台和电视台,让广大职工第一时间了解局2009年年中工作会精神;二是召开党政班子会将局半年工作会中局和各单位好的做法进行借鉴学习;三是围绕项目目标责任制的落实和公司盈利能力的提高专门将年中工作会中关于项目目标责任制的内容传到公司中心组学习栏目中,要求各分公司、项目、各科室组织中心组学习和科务会进行学习领会,贯彻落实,让各级领导和广大职工加深对项目目标责任制的认识,强化对项目目标责任制的落实;四是提早准备,将局年中工作会精神整理细化,在公司半年工作会上贯彻落实,确保局年中工作会精神落实到位,也为公司半年工作会的召开营造氛围。(尔宣)

土木公司:7月30日,土木公司召开了以转变工作作风、加强项目管理为主题的年中工作会。

为了落实局年中工作会精神,深化项目目标责任制,转变工作作风,干好以沪杭客专、哈大客专、唐山滨海大道等为代表的重点项目,提升规模、管理和效益层次,确保全年目标的顺利实现,来自公司各条战线的60名与会代表齐聚上海沪杭客专项目,在充分感受良好

的发展形势和紧张的工地氛围的基础上,认真分析上半年的经济运行情况和公司内外形势,寻求差距,查找不足,围绕项目管理献计献策。

针对土木公司目前存在的“资源短缺、抗风险能力薄弱、工作作风亟待转变、基础管理不扎实和项目目标责任制推行力度不够”五项不足,结合全年工作目标,会议提出了“七项措施”:一是转变作风,确保工期,化解风险,全力确保沪杭客专、哈大客专、唐山滨海大道等直接代表“中国建筑”品牌形象的工程施工;二是把握精神内核,狠抓核心环节,加强保障体系建设,打造优秀团队,强力推行项目目标责任制,提升管理水平和盈利能力;三是抓好内外市场,完善营销体系,加强经营开拓,为明年储备任务;四是用好人才,管好资金,组合外部资源,发挥文化资源优势,做好资源配置;五是强化营销、经济、资金、工程、人力资源和党群六大体系,推行资金、合约、机料、劳务四集中管理,规范工作流程,加强基础管理;六是重视稳定工作,发挥局基础设施职能,珍惜并抢抓中建股份上市带来的发展机遇;七是抓住关键点,筑牢防线,扩大覆盖面,抓好安全生产。(崔三敏)

局总承包公司:7月30日至31日,局总承包公司年中工作会在河北召开。会议的主题是:“中国建筑”上市后,总承包公司如何实现规范有效管理。此次会议形式与往年不

同,对六大管理方面的问题进行了讨论。主要内容包括:一是如何加强恶性新闻危机公关工作和更好地推进企业文化建设;二是如何规范和进一步加强市场营销工作;三是如何更好地抓好安全、质量、创优、信息化等工作;四是如何加强目标责任制管理,怎样更好地加强结算、清欠、成本管理等工作;五是如何进一步规范 and 加强资金、票据、纳税管理;六是如何进一步抓好人力资源管理工作。(崔鹏伟 于紫硕)

局洛阳机械有限公司:8月3日,局洛阳机械有限公司召开年中工作会,传达了局2009年年中工作会议精神,总结2009年上半年工作,分析企业面临形势,确定下半年工作重点。

会议对公司上半年工作进行了总结,对下半年主要工作进行了部署;2009年下半年公司要以全面完成局要求的各项经济指标和公司制定的“2009”目标为重点,继续围绕“高品质、高品位、高价值”的产品发展目标,进一步深化“抢市场、抓质量、保工期、控成本”活动的开展,突出做好六方面工作:一是坚持大客户战略,做好中建内部市场,细化服务体系;二是严控质量体系,提高产品质量水平;三是坚持科技创新,加强产品优化、工艺设计,加大新产品开发力度;四是加强成本管理,实施责任成本控制;五是加强财务管理,拓展融资渠道,减轻资金压力,做大产品规模;六是抓好企业文化,增强企业凝聚力,打造富有竞争力的优秀团队。(党群部)

绚丽的夏季,五彩的季节,进入七月以来,一年一度的新员工培训活动在我局各公司、项目中有声有色地开展起来。

二公司:七月份,二公司经过精心组织策划,在公司总部机关对193名新员工进行了系统的岗前培训。介绍企业发展史及企业文化,参观获得“鲁班奖”、“詹天佑奖”等荣誉称号的知名工程,举办主题为“you and me,携手共进”的迎新联欢晚会,为10名新生过集体生日。通过丰富多彩的活动让新员工体会到了大家庭的温暖,为新员工搭建了展翅翱翔的舞台。目前,所有新分毕业生已经奔赴新的工作岗位,开始人生新的征程。(孔玉会)

局总承包公司:7月21日,毕业于全国各高校的67名新员工在局总承包公司参加了2009年新入职员工培训活动。培训持续了5天,公司组织各部门负责人以讲座形式,就企业文化建设、人力资源管理、公司规章制度、财务管理、安全生产等方面对新员工进行岗前培训,并答疑解惑。总承包公司党政领导、各部门负责人出席了这次培训。(于紫硕)

局深圳分公司:7月20日,深圳分公司35名09届新员工正式前来报到,参加了为期8天的人职培训。培训以两天的户外素质拓展训练为开

始,围绕团队建设、交流协作展开,通过拓展,新员工们打破了最初的陌生感,逐步建立起深厚的友谊。接下来的培训包括公司政策制度学习、各系统工作经验介绍、项目现场参观、素质教育讲座等,并在培训期间举办了新老员工篮球赛,促进新员工更快地融合新集体。最后,分公司党政领导与新员工进行了亲切座谈。(张卓 侯彦宇)

土木公司:截止7月17日,土木公司共接收新员工182人。今年接收的大学毕业生产生数创历年之最。该公司分两次举办欢迎仪式,迎接新报到的大学毕业生。公司党委书记张国立发表了热情洋溢的欢迎讲话,鼓励年轻人志存高远,树立坚定的目标和信念,同时,培养持续学习、终身学习的好习惯,养成良好的敬业精神,不断提高自己的职业技能,为土木公司的跨越式发展奉献智慧和力量。(刘青民)

## 搭建完美舞台 展现美好未来



局总部新员工素质拓展掠影



### 局西南分公司

## 党员干部兴起“读书热”

本报讯 为进一步深入学习贯彻科学发展观,打造高绩效团队,连日来一股“读书热”正在局西南分公司党员干部中悄然兴起。

该公司把提高综合素质作

为党员干部队伍培养的一项重要内容,不仅为中层干部购买了《激活中层》、《胡雪岩的启示》等多种学习书籍,还要求中层干部结合工作实际,充分利用时间做到“五个一”,即读好一本书、写

好一篇读书心得体会、提炼一句读书感言、收看一部教育片和为建设西南分公司献一策。《科学发展观重要论述摘编》、《论新时期共产党员的修养》、《党课参考》、《重庆市学习实践科学发展观100问》、《时代先锋》等书籍成了大多数党员干部读书的首选。

(李再兴)

### 安装公司工行机电项目

## “三控二创一节约”探索降本增效新途径

本报讯 近日,安装公司工行机电项目部制定了《降本增效实施细则》,通过开展降本增效系列活动,预计年底项目结束时毛利率将增长1%。

该项目采取的系列活动可以归纳为“三控二新一节约”。

“三控”是指一控成本、二控质量、三控效能。一控成本:加强资金使用时间成本控制,每周五按进度需求做好下周资金使用计划,由项目经理严格审批;加强对劳务队的选择与管理,最大限度降低项目人工成本;规范材料采购程序,推行“零库存管理”,大宗物资实行招标采购、货比三家,减少采购成本,仅开关插座一项

就通过从经销商采购到厂家采购的转变节约采购成本5万余元。二控质量:以争创“鲁班奖”为目标,牢固树立“质量第一”的管理理念,按照事前预防、事中控制、事后把关的质量管理程序,提高施工质量、严控材料质量,确保一次交验合格率100%。三控效能:抓好成本指标的分解,把降本增效活动与经济挂钩,特别是对图纸优化、劳动力组织、大型机械设备的的使用等从大控制和管理,通过内部挖潜提高劳动生产率。

“二创”是指技术创新和征集小创意。一方面,项目积极推进深化设计创新、施工组织设计创新,努力推广新工

艺、新技术。项目根据业主要求细化图纸设计,改进了原设计中一些废料、费工的部位,如改变原设计中采用的AC24V的进口电动二通阀的设计要求,转而在VAV控制箱加装隔离变压器的同时采用220V的电动二通阀,仅此一项就为项目节约成本89640元。另一方面,项目积极开展“我为降本增效献一策”活动,从设计、采购、施工等各环节共征集降本增效小创意、小创造26项,通过竞赛机制、激励机制等措施激发项目员工的创造性,有效地推进降本增效活动的实效性。

“一节约”就是反对施工浪费。通过印发宣传单、制作

宣传板等教育培训,在全体管理人员和施工班组中养成良好的节约意识、节约习惯;加强制度建设,如对项目用水、用电及油料的消耗等十个方面内容做出明文规定,采用值班制度并严格执行;节约管理成本,降低用车、差旅费、办公费等支出。

该项目位于北京市西城区金融街黄金地段,合同额1.53亿元,建筑面积6.13万平方米,是安装公司近几年承接的具有较大影响力的重点工程之一。(安宣)

## 同舟共济保增长 建功立业促发展

### 开栏的话

开展降本增效活动是落实科学发展观,建设节约型企业,实现企业可持续发展的战略举措;是强化全员树立勤俭节约意识,调动广大职工做好本职工作积极性的有效举措;是立足当前着眼长远提高企业经营管理水平,增强企业核心竞争力的迫切需要。年初以来,各单位按照局党委关于“开展降本增效,切实加强盈利能力建设活动”的文件要求,结合本单位实际,制定活动方案,细化活动内容,实化活动措施,落实到重点项目,通过广泛深入开展“全员参与、全员创效”的职工群众合理化建议的“金点子”活动等,激励职工为企业经营管理献计献策。现刊登一些单位在围绕加强盈利能力建设开展降本增效活动中的好经验、好做法,供各单位互相交流学习。

## “马回”——永恒的回忆

□ 邓 静

几天前,无意中看到一位同学于2009年6月4日在四川蓬安县马回水电站拍的照片,看着那些即熟悉又陌生的照片,我分外惊喜,也分外感慨,二十多年前马回水电站施工时的场景又清晰浮现在了我的眼前。

二十二年前,初到荆门的我还完全适应那里环境时,一到工程处(也就是现在的分公司)就接到命令:施工主力全线开赴四川蓬安县马回水电站。这项工程工期紧,要求严,任务重,难度大,是当时的一项重点大工程。公司同时调用了三个工程处的精兵强将前往马回施工,又在当地招了不少农民工。到达马回后工程指挥部下达了许多“死”命令,其中之一就是任何人请假一律不批,尤其是在春节期间更是严格。仅这一条命令,就让许多的施工硬汉们在节日期间流下了思乡的泪水。同时,工程指挥部要求施工现场24小时连轴转,人停机不停,所有人员无条件服

从指挥部安排,实行两班倒的工作制度。

四川盆地山多江多,马回水电站就建在嘉陵江畔。施工地点分主厂房、明渠、大坝几大施工区域,我所在的施工队主要负责大坝的施工。作为第一批进驻马回水电站的机械组人员,从最初的“开山劈路”,即在伫立于江畔的高山边侧开辟出一条通往江心,供人员车辆行进的施工道路,到工程全面启动后的“江心围拢”任务都是以我们这台机械为主攻手。一边是险峻的山崖,一边是湍流的江水,施工过程中,稍有不慎,就会发生意外。我的师傅当时已有50多岁,操作技术和施工的经验都非常过硬。在班组分工时,师傅主动承担了连续上夜班的工作。夜间工作除了疲劳之外,危险性也较白天大一些,另外,夜晚施工视线不好,施工现场地势复杂,心疼设备的师傅还会担心别人操作会发生不必要的机械“损耗”。作为徒弟的我,每晚6点半随师傅一起步行20分钟前往水电站大坝施工点,一直坚持到次日上午7时。

夜间作业特别消耗人的体力和精力。当时的工期紧,施工现场各类施工机械轰鸣不止,到处都是紧张而繁忙的景象,想在工作之余打个盹的机

会都没有。而有时施工中遇到较难处理的问题时,经常坚持到与白班作业人员一同解决问题后才能休息。也就是在这样的环境中,我练就了坐在驾驶室停机待命的几分钟内就能闭眼打上片刻小盹,然后一听指挥哨又立即睁开眼睛继续操作的“功夫”,那短短几分钟的小盹在当时对我来说,真的是一件既奢侈又幸福的事情。

随着马回水电站施工的推进,危险性也随之增加。进行大坝围拢施工时,数十台大型机械川流于大坝与明渠之间,将一车车渣石按规定倒入江心。因车多路窄,且刚倒入江心的渣石因未进行压实,加上江水的冲撞,成为了最危险的地段,虽然现场安排了专人指挥,大家都按规定小心翼翼地施工,但仍是险象环生。我清楚地记得,有一辆车在倒渣时,连车带人一同翻入江心。虽然人被救了上来,整合机械却无法打捞。直到围拢任务完成,围拢内的水抽干后,那台已报废的机械才显露出来。在主厂房施工区域,为了早日完成施工任务,工程指挥部成立了一支青年突击队在午餐后就投入了战斗。其中一辆“太脱拉”司机在往江心填渣时,车辆稍稍往后多倒了一丁点,在启动倒渣系统的同



1989年夏,马回水电站大坝



2009年夏,扩建后的马回水电站大坝

时,整合车也缓缓向江心滑去。驾驶员是一位十八、九岁的年轻小伙子,意识到危险时,小伙子从车上跳到了齐腰深的水中,周围的全都在喊“快上来!快上来!”当时他完全可以从水中走上岸来,但是他却选择了去救车,结果脚下虚滑,人再也上不来。

经过近两年的施工,大坝已经悄然成型。工休期间,我曾和几位同事一起登上大坝顶层感受这只由我们建造起来的“拦江虎”的气势。我更喜欢的是下班之后,绕道登上山顶,在山顶俯瞰大坝全景,感受大坝壮观中流露出的霸气,自豪之余不由得令人生出几许感慨。

多年来,我们早已经习惯了面对一个个荒郊野岭的感受,也习惯了那种完工之日就是离开之时的感觉。这一次,我真的没想到还会在时隔二十多年后重览马回全貌。同学还发

了几张当年我们曾经居住过的宿舍楼、办公楼等照片,还特意在照片中每一栋楼和每一片区域作了标注,甚至已经只剩下一片空地的当年的食堂、洗浴室、洗衣房、锅炉房等处,同学也在当年的相应位置作了标注。二十多年过去了,那里少部分用地被当作养殖场外,大部分楼房均是人去楼空,马回水电站却一直保留着那些旧址,真的是令人感慨万千!

如果说,马回水电站工程是一个没有硝烟的战场,所有参建人员就是不拿枪的英雄战士,他们在与时间赛跑,与生死较量的同时,将所有的困难与艰苦、辛酸与血泪,汇同中建设人与生俱来的顽强与斗志,共同奏响中建设人不畏艰苦,勇于拼搏的主旋律。这些英勇将士共同筑就的马回精神,必将成为中建历史上一曲经久不衰的赞歌。

## 立秋养生禁忌篇

在我国封建社会时期,还有立秋迎秋之俗,每到此日,封建帝王们都亲率文武百官到城郊设坛迎秋。此时也是战士们开始操练战技,准备作战的季节。由此可见立秋日为何种天气是如此的重要。立秋是进入秋季的初始,《管子》中记载:“秋者阴气始下,故万物收。”在秋季养生中,《素问·四气调神大论》指出:“夫四时阴阳者,万物之根本也,所以圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根,故与万物沉浮于生长之门,逆其根则伐其本,坏其真矣。”此乃古人对四时调摄之宗旨,告诫人们,顺应四时养生要知道春生夏长秋收冬藏的自然规律。要想达到延年益寿的目的就要顺应之,遵循之。

### 拒绝秋膘防肥胖

夏天天气炎热,能量消耗较大,人们普遍食欲不振,造成体内热量供给不足所致。到了秋天,天气转凉,人们的味觉增强,食欲大振,饮食会不知不觉地过量,使热量的摄入大大增加。再加上气候宜人,使人睡眠充足,汗液减少。另外,为迎接寒冷冬季的到来,人体内还会积极地储存御寒的脂肪,因此,身体摄取的热量多于散发的热量。在秋季,人们稍不小心,体重就会增加,这对于本身就肥胖的人来说更是一种威胁,所以,肥胖者秋季更应注意减肥。首先,应注意饮食的调节,多吃一些低热量的减肥食品,如赤小豆、萝卜、竹笋、薏米、海带、蘑菇等。其次,在秋季还应注意提高热量的消耗,有计划地增加活动。秋高气爽,正是外出旅游的大好时节,既可游山玩水,使心情舒畅,又能增加活动量,达到减肥的目的。

### 秋季养阴防滥补

根据中医“春夏养阳,秋冬养阴”的原则,现在已进入秋季进补的季节。但进补不可乱补,应注意不要无病进补和虚实不分滥补。中医的治疗原则是虚者补之,不是虚症病人不宜用补药。虚病有阴虚、阳虚、气虚、血虚之分,对症下药才能补益身体,否则适得其反;还要注意进补适量,忌以药代食,药补不如食补。食补以滋阴润燥为主,具体包括如乌骨鸡、猪肺、龟肉、燕窝、银耳、蜂蜜、芝麻、豆浆、藕、核桃、薏苡仁、花生、鸭蛋、菠菜、梨等,这些事物与其他有益食物或中药配伍,则功效更佳。



## 从校园走向未来

清华大学实习生 李远哲 姜沛言 廖业昌

时光在江南的盛夏中飞驰,转眼间在华西村实习的日子已过去三周,回首实习中的种种,感慨良多。

首次是走出校园,学到了很多从书本中学不到的东西。

对于我们这些尚未毕业的学生来说,对专业的了解还停留在书本、定理、公式中,但这些知识如何真正应用到工程实践中,却还没有什么认识。比如,我们曾计算过不同形式、尺寸的混凝土梁截面配筋,但这些配筋是通过什么过程得以实现,实现过程中有什么难度,钢筋绑扎完毕后混凝土的浇筑工艺等等,若非到施工现场实际观察和项目工程师的耐心的讲解,我们是很难清楚这些在施工现场都意味着什么。只有在这里,记忆中枯燥的符号、定理、公式才会变得鲜活,强记下的定理才能真正展现出意义。

其次是通过实习走向社会,走向未来。

我们当初都是怀着对工程学的热情和对建设行业的崇敬进入学校学习的,但学校毕竟只是一个象牙塔,我们汲取了知识,终究要步入社会,投身到广阔的建设事业当中去。在华

西村实习的宝贵经历,让我们受益匪浅,在从学校走向社会、步入业界的过程中迈出了坚实的第一步。

在项目部的日子里,我们亲身感受到了项目部和谐、团结、高效、紧张的工作氛围。在“空中华西村”这样一个大项目上,从领导到员工,各司其职,配合默契,在现场遇到问题时,能够从工程部迅速反馈到技术部,然后得到妥善的解决,效率之高令我们赞叹。技术部的工程师、工程部的各位工长,对于我们的问题都会给予耐心的解答。专业上的悉心指导、生活中无微不至的关心,这些让我们很快就忘记了初来乍到时的陌生,感受到一片温馨。

实习至此,我们深深感到自己的幸运。能在这样一个建筑界声名显赫的公司实习,能赶上一个空中华西村这样一个大项目,能够来到精英汇集的空中华西村项目部学习,这无一不是我们的大幸,我们必将珍惜这样一个机会,更加感谢这里的每一个人。

“中国建筑,品质重于泰山;过程精品,服务跨越五洲”。在这里,我们看到了中建二局

空中华西村项目部的建设者是如何实现品质重于泰山、创造过程精品的;毕业后的我们,也将以他们为榜样,争取能为祖国的建设事业贡献出自己的一份力量。

编者:这是一篇来自几位清华大学在校大学生的稿件,读完他们的感悟让编者不仅想起了自己的大学,同时也引起了编者更多的思考。前段时间本报曾刊发过一篇北大学子到中建保华公司工地实习的稿件。从企业的角度,我们吸收在校大学生到施工一线实习,扮演的其实是教育者的角色,这要占用企业一定的资源,对于企业而言无疑要承担更多的责任。但是与高校合作,让大学生从高校走向社会,通过实践后再回归理论,对大学生成长的帮助不言而喻。此外,作为企业也不尽是无谓的付出,这些祖国未来的栋梁,高校的天之骄子在企业实习的过程中,多少会对企业有一些了解,毕业后无论是否能够选择企业作为他们最后的“归宿”,对于企业品牌的宣传是有百利而无一弊。

## 往事千秋

□ 佳 木

六十年前着戎装,身高不如三八枪。

爬山涉水无所惧,一心过江擒老蒋。

由此走上拓荒路,五星红旗飘全疆。

经运动,改思想,坎坷历程炼成钢。

正当摇臂画山河,无奈两鬓飞白霜。

不服老,不沮丧,重抖余威奋激昂。

用尽余力加把劲,再为国家添吉祥。